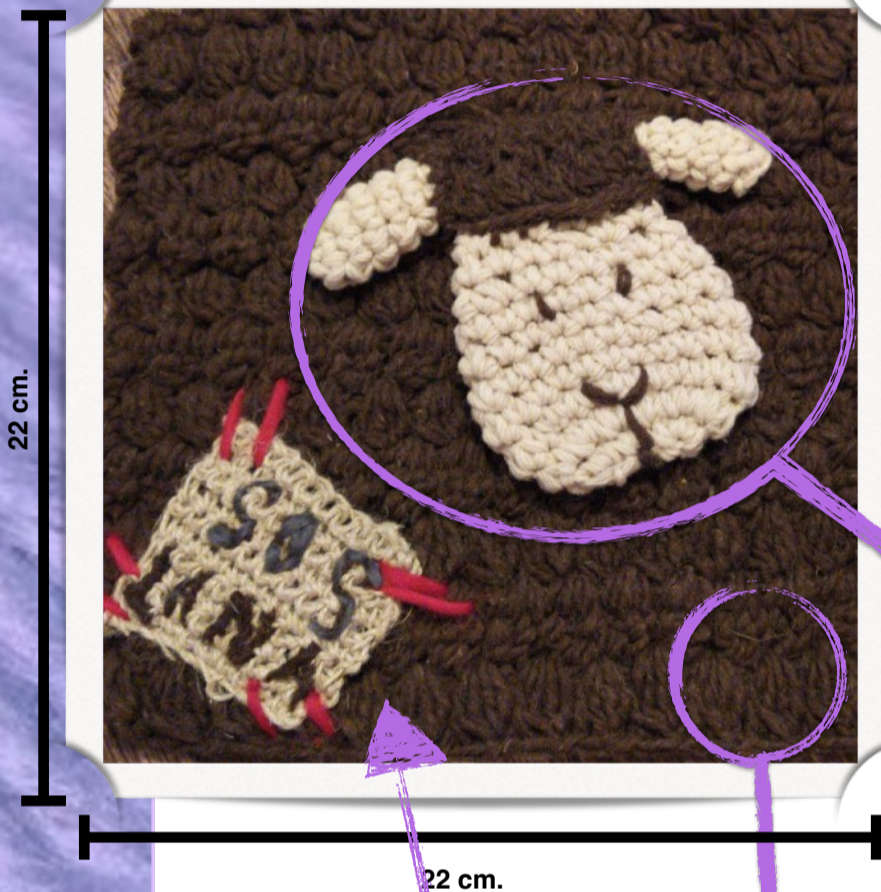


FICHA TÉCNICA
SOS LANA
Portada

Motivos a Tejer
(sugerencias)

La idea es que la página de la portada simbolice el cuerpo de la oveja, por lo que solo habrá que tejer la cabeza de la oveja sobre un cuadrado tejido de 22cmX22cm en Técnica libre pero con un PUNTO RELIEVE.

nota: para quien quiera ir avanzando puede realizar dos cuadrados en vez de uno, ya que el segundo será la contraportada del libro e irá en el mismo estilo Técnica libre PUNTO RELIEVE.



Cabeza de oveja

Técnica libre
PUNTO RELIEVE
Simboliza el cuerpo de la oveja

Título del libro:
SOS LANA



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

FICHA TÉCNICA
SOS LANAS
Portada

Motivos a Tejer
Tejer
(sugerencias)

La idea es que la página de la portada simbolice el cuerpo de la oveja, por lo que solo habrá que tejer la cabeza de la oveja sobre un cuadrado tejido de 22cmX22cm en técnica libre pero en un punto relieve

nota: para quien quiera ir avanzando puede realizar dos cuadrados en vez de uno, ya que el segundo será la contraportada del libro.

Título del libro:
SOS LANA

Técnica libre
PUNTO RELIEVE

Cabeza de oveja

22 cm.



22 cm.



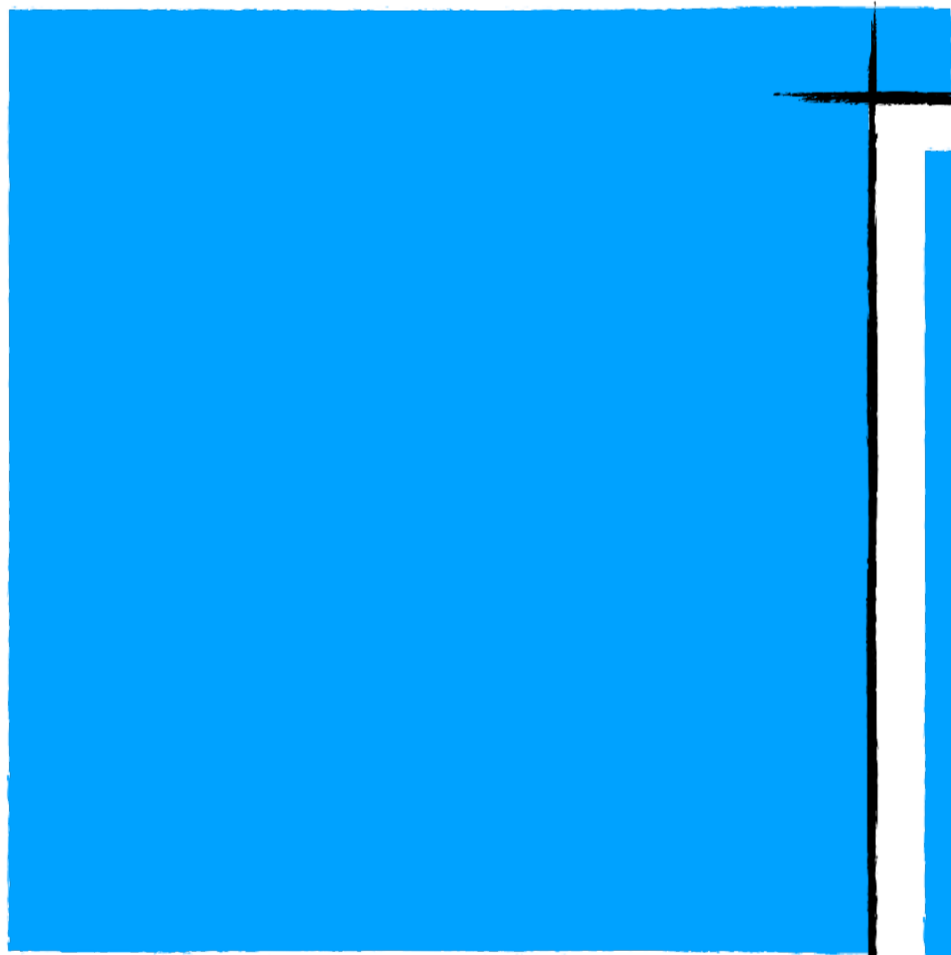
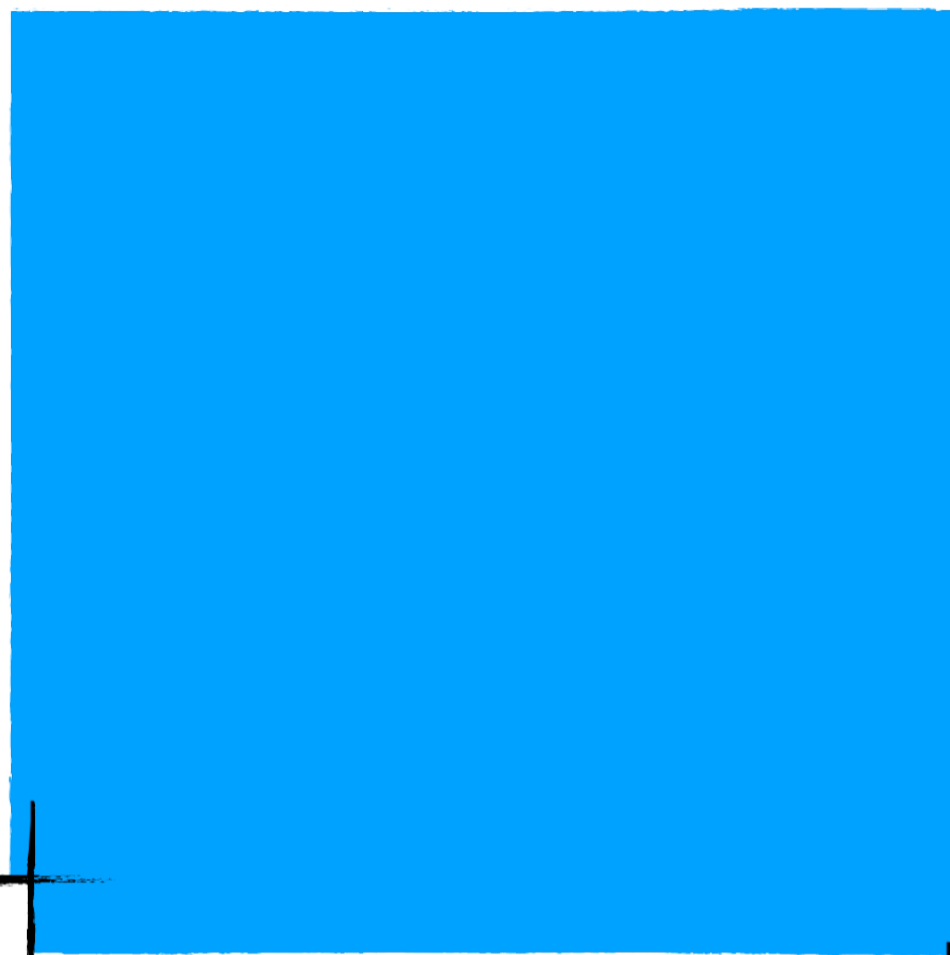
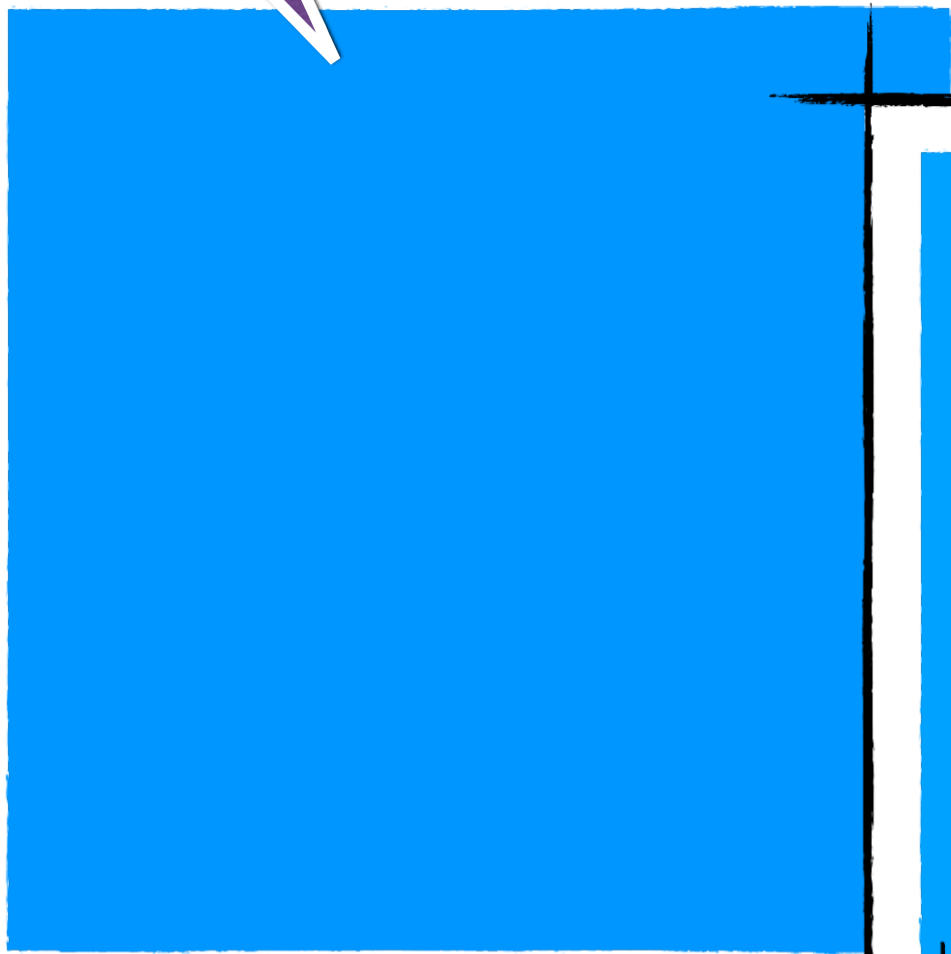
Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

Motivos a Tejer
(otros ejemplos)

FICHA TÉCNICA
SOS LANAS

Portada



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

Hola, soy Eva, una
oveja lanera y os
quiero contar mi
historia.

Texto: Esperanza Pernía

FICHA TÉCNICA SOS LANA

Página 01

Motivos a
Tejer
(sugerencias)

Cuadrado
Técnica Libre
22cm X 22cm

una oveja
lanera

césped

22 cm.



22 cm.



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

Motivos a Tejer
(otros ejemplos)

FICHA TÉCNICA
SOS LANA

Página 01



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

Como ya sabéis, las ovejas os damos leche, carne y lana.

Os quiero contar qué se hace con mi lana y la de mis hermanas las ovejas laneras

Texto: Esperanza Pernía

FICHA TÉCNICA SOS LANA

Página 02

Motivos a Tejer
(sugerencias)

porción de queso

pieza de carne

lana

22 cm.



22 cm.



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

En verano, cuando hace mucho calor y ya no nos hace falta la lana para protegernos del frío, es el momento de ponernos fresquitas.

El esquilador con una máquina esquiladora o una tijera nos corta la lana.

Texto: Esperanza Pernía

FICHA TÉCNICA SOS LANA

Página 03

Motivos a Tejer
(sugerencias)

Tijeras

Símbolo
¡Atención!

22 cm.



22 cm.



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

FICHA TÉCNICA
SOS LANA

Página 04

Como vivimos al aire libre,
nuestra lana está sucia y
hay que lavarla y secarla
muy bien.

Texto: Esperanza Pernía

Motivos a
Tejer
(sugerencias)

Bañera, cubeta con
agua, pilón, ...

22 cm.



22 cm.



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

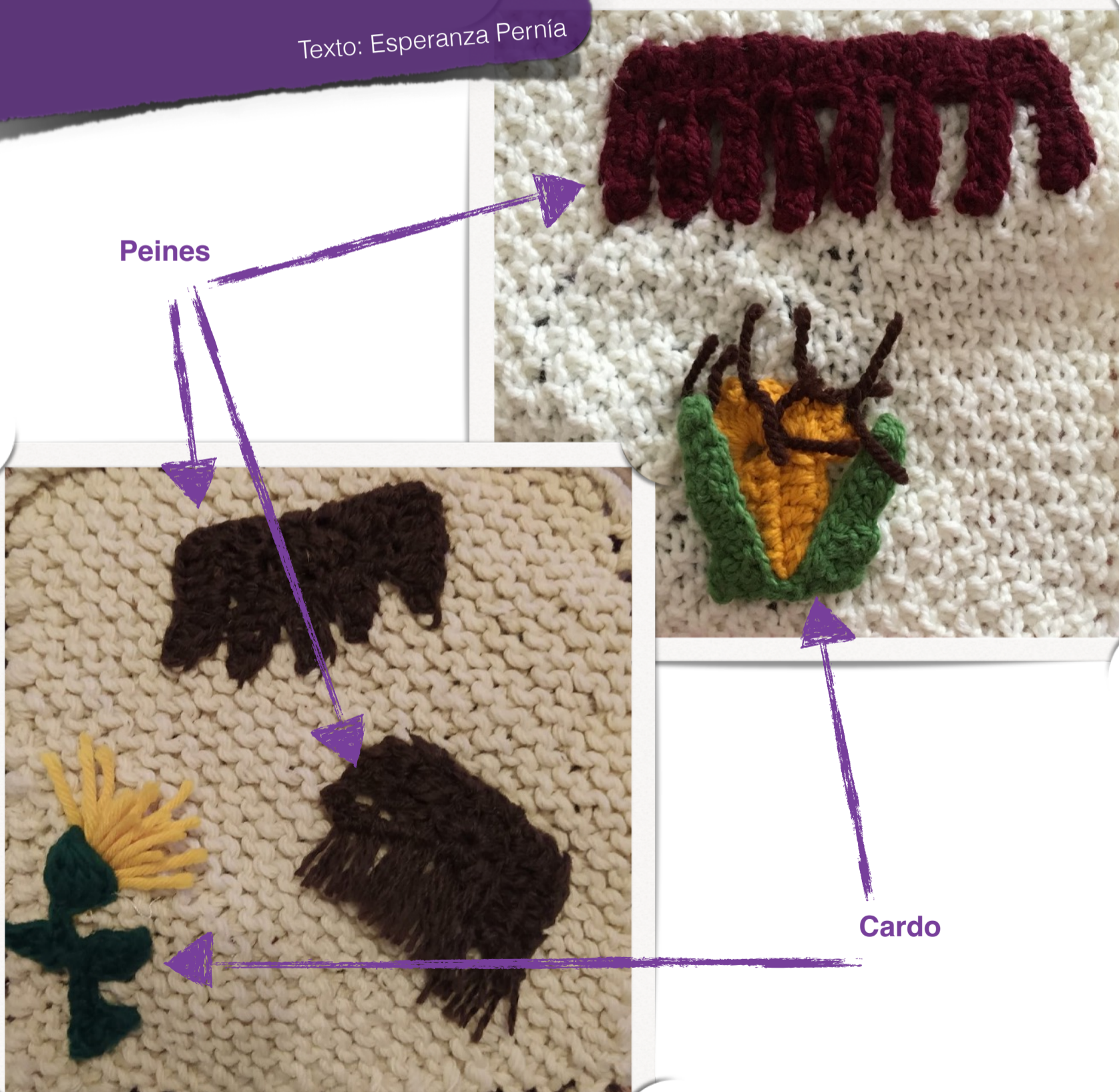
FICHA TÉCNICA
SOS LANA

Página 05

Motivos a Tejer
(sugerencias)

Pasado un tiempo se carda, es decir, se peina con un cepillo con muchas púas para estirla sin romperla y que quede más suave. Antiguamente se hacía con cardos.

Texto: Esperanza Pernía



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

FICHA TÉCNICA
SOS LANA

Página 06

Motivos a Tejer
(sugerencias)

Después, con la ayuda de un uso y una rueca, se hila, que consiste en retorcerla para formar un hilo muy largo.

Texto: Esperanza Pernía



Uso

Rueca



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

Este hilo se enrolla en madejas y se tiñen de colores o se deja de su color natural. Por último se enrolla en ovillos para tejer.

Texto: Esperanza Pernía

FICHA TÉCNICA SOS LANA

Página 07

Motivos a Tejer
(sugerencias)

vellón,
hilos

Madejas

Ovillo

22 cm.



22 cm.



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

FICHA TÉCNICA
SOS LANA

Página 08

Motivos a Tejer
(sugerencias)

IAIA

LABOR

Ventana

Podemos tejer solas en casa y nos ayuda a mover las manos y a relajarnos.

Texto: Esperanza Pernía

Cesta con lanas, o mesa camilla con lanas, labores, ...

22 cm.



22 cm.



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

FICHA TÉCNICA
SOS LANA

Página 09

Podemos también tejer en grupo, que es divertido, porque nos relacionamos con otras personas.

Texto: Esperanza Pernía

Motivos a Tejer
(sugerencias)

Bocadillo
(Conversación)

LABOR

Tejedoras

22 cm.



22 cm.

mesa camilla con labores



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

La Asociación IAIA tiene tres tipos de proyectos que os voy a comentar:

1) TEJIENDO SALUD

Sirve para que personas mayores con distintas dolencias puedan utilizar el tejer como terapia.

Las voluntarias de la asociación visitan residencias, centros de día, hospitales, etc. donde les llevan la lana para que puedan tejer y mejorar su salud.

Texto: Esperanza Pernía

FICHA TÉCNICA SOS LANA

Página 10

Motivos a Tejer
(sugerencias)

Cruz Roja ó
Verde (símbolo
de Salud)

Cabeza con
Cerebro

22 cm.

Mano



22 cm.



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

2) PROYECTOS EDUCATIVOS

Monitoras y monitores de la asociación visitan escuelas para que vosotros aprendáis a tejer como hacían nuestras abuelas. Los proyectos que nos enseñan nos sirven además para proteger el medio ambiente:

- S.O.S. Océanos
- S.O.S. Abejas
- S.O.S. Cambio Climático
- y S.O.S. Lana

Texto: Esperanza Pernía

FICHA TÉCNICA SOS LANA

Página 11

Motivos a Tejer
(sugerencias)

Arco-iris
Clima

Pizarra
Escuela

22 cm.



tortuga en
extinción

Abeja en
extinción

22 cm.



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

FICHA TÉCNICA
SOS LANA

Página 12

3) PROYECTOS SOLIDARIOS

La mayoría de las prendas tejidas van destinadas a proyectos solidarios: mantas, gorros, bufandas, etc. que se entregan a personas y familias necesitadas.

Texto: Esperanza Pernía

Motivos a Tejer
(sugerencias)

Bufanda

22 cm.



manta

22 cm.

guante,
calcetín,



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

Otros usos que se le da a la lana de ovejas no laneras son: como abono y fertilizante en la agricultura, como aislante para la construcción, fabricación de barreras para filtrar la contaminación en mares y océanos, pegamentos y cosmética.

Texto: Esperanza Pernía

FICHA TÉCNICA SOS LANA

Página 13

Motivos a Tejer
(sugerencias)

Fertilizante

Economía circular

22 cm.

Prevenir contaminación marina

Aislante en los muros y paredes en la construcción

22 cm.



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org

Una de las maneras en la que podemos ayudar para que la asociación continúe su actividad, es colaborando con el proyecto "Dona tu Ovillo", para que las tejedoras puedan seguir tejiendo solidaridad.

Ellas os estarán muy agradecidas

Texto: Esperanza Pernía

FICHA TÉCNICA SOS LANA

Página 14

Motivos a Tejer
(sugerencias)

Ovillo

Mano

22 cm.
Caja



22 cm.



Asociación de Labores Solidarias de la IAIA

info@Laiiaia.org
www.laiiaia.org