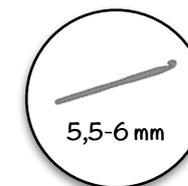


Asociación

IAIA

TEJIENDO SALUD MANGUITOS SENSORIALES



MATERIAL

Restos de lana de distintos grosores (20 gr.)

Abalorios grandes (lazos, botones, corchetes, cremallera, ...)

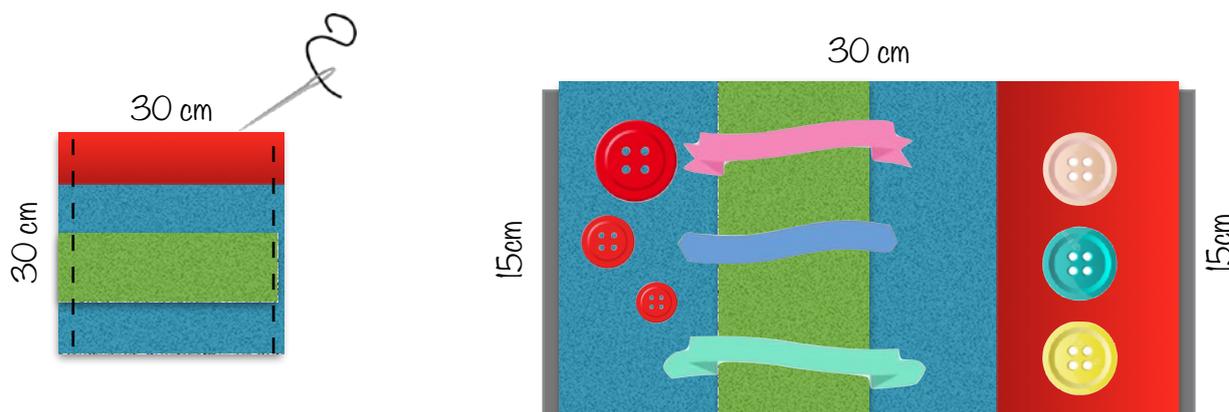
Aguja 5,5 ó 6

REALIZACIÓN

Se trabaja un cuadrado de 30 alto x 30 cm de ancho, utilizando al menos 3 tipos distintos de lana (de distinto grosor) y distintas técnicas (punto o ganchillo).

Una vez confeccionado se le ponen los abalorios (botones, lazos, corchetes . . .) siempre de manera que queden asegurados y no haya peligro de que se desprendan.

El cuadrado obtenido se dobla a la mitad, cosiendo los dos extremos y convirtiéndose en un cilindro. Y ya tenemos nuestro manguito sensorial



CONSEJOS ÚTILES

- Utilizar al menos 3 tipos distintos de hilo (grosor y color)
- Abalorios de colores llamativos
- Intentar incluir al menos 6 abalorios por la parte exterior y 4 por la parte interna. Se pueden añadir más si quieres
- Revisar bien que los abalorios están asegurados
- Incluir también abalorios dentro, lo que permite que las manos estén ocupadas y calientes al mismo tiempo

OBJETIVO

El objetivo del manguito sensorial es que esta prenda se convierta en una herramienta para mejorar el bienestar de las personas con algún tipo de demencia, como es el Alzheimer.

