



# Manual

## Asociación IAIA



*¿Qué vas a encontrar en este manual?*

- Quiénes somos, nuestra misión y nuestros fines
  - Para ayudar - RED DE SOLIDARIDAD 🧑
  - Para enseñar - IAIA EDUCA 📖
  - Para financiar - LA LANERIA 🐱
- Nuestro manifiesto
- Cómo colaborar con La IAIA
- Nuestros proyectos
- Qué puedes tejer para La IAIA
- Encuentros recurrentes en Madrid Capital
- Cómo formar un grupo de tejedoras o ser tienda colaboradora

<https://www.laiaia.org/>



## ¿Quiénes somos?

La **Asociación de Labores Solidarias de la IAIA** (o **Asociación IAIA** para los amigos), es una Organización sin Ánimo de Lucro constituida en 2013, declarada ONGD, con más de **4.500 seguidores** que apoyan nuestras actividades, centradas en promover las labores realizadas con **lana**.

Aunque tenemos entre manos proyectos de todo tipo (educativos y sociales), nuestra actividad principal es la **“Terapia de Labores”**.

Estos son los tres **pilares**, en los que enfocamos todo nuestro esfuerzo:

### PARA AYUDAR Red de SOLIDARIDAD



- Terapia de Labores
- Encuentros tejeriles
- Prendas solidarias
- Campaña Dona tu ovillo
- Salud y bienestar

### PARA ENSEÑAR IAIA Educa



- Lana 100% y RSC
- Talleres solidarios
- Cuentacuentos laneros
- Proceso de la lana
- Educación en valores

### PARA FINANCIAR La Lanería



- Comercio justo
- Tienda solidaria
- Formación para mujeres
- Producción y consumo responsables

## ¿CUÁL ES NUESTRA MISIÓN?

Buscamos **fomentar** la solidaridad, la colaboración y la ayuda mutua entre las personas, **promoviendo** la autonomía, la participación y el empoderamiento de los más desfavorecidos.

Queremos lograr un **envejecimiento activo** y la **integración** de los colectivos vulnerables en las actividades de la comunidad, disminuyendo así las desigualdades sociales y económicas globales.

## ¿Y CUÁLES SON NUESTROS FINES?

- La **asistencia social** a colectivos afectados por situaciones valoradas de exclusión, ayudándoles a confiar en sus capacidades e incrementando su autoestima.
- La **promoción del voluntariado** social, fomentando la participación, sobre todo incluyendo a los colectivos en exclusión social en acciones solidarias.
- El apoyo a proyectos y/o actividades de **cooperación internacional para el desarrollo**, promoviendo la educación, el acceso, la inclusión social y la participación activa de la población más desfavorecida.

Todo ello teniendo siempre en cuenta la identidad cultural, la perspectiva de género y el respeto al medio ambiente.

Te contamos un poco más acerca de estos tres pilares en las siguientes páginas de este manual.

## PARA AYUDAR - Red de SOLIDARIDAD 🧑🏻

¡AYUDAMOS CON NUESTRO PROGRAMA TEJIENDO SALUD!



- Terapia de Labores
- Encuentros tejedores
- Prendas solidarias

### 🧑🏻 ¿Y esto en qué consiste?

En realizar de manera gratuita y altruista **encuentros tejedores intergeneracionales** (en residencias, centros de mayores o en grupos de tejedoras voluntarias), en los que implementamos nuestra **“Terapia de labores”**.

Realizamos diferentes labores, con técnicas como el punto y/o el ganchillo, entre otras, con **ovillos y material solidario**, que recogemos con nuestra **Campaña “Dona tu ovillo”** en todo el territorio nacional.

Contamos con el refrendo científico de *Betsan Corkhill*, y su decálogo sobre los beneficios de tejer para la salud.

¡Ya somos más de **80 grupos de tejedoras** a nivel nacional!

Además, todas las prendas que se tejen en estos encuentros también son solidarias, ya que se **donan** a los colectivos en riesgo de exclusión con los que trabaja la Asociación.

Hacemos que personas de todas las edades puedan tejer juntas, mientras comparten, socializan, aportan a la sociedad y se sienten útiles y valoradas, **tejiendo solidaridad**.

Así conseguimos :

- **Mejorar la calidad de vida** de las personas mayores y de colectivos en situación vulnerable.
- A través de su **participación** en actividades solidarias, con las que aportan a la comunidad, de una manera creativa y enriquecedora.

### 🧑🏻 Cómo unirte a nuestro programa “Tejiendo Salud”

Puedes ponerte en contacto con nosotras y te asesoramos sobre cómo implementar la **Terapia de labores** en tu entidad o grupo tejedoril.

## PARA ENSEÑAR - IAIA Educa

¡PONIENDO EN VALOR LA LANA 100%!



- Talleres solidarios
- Cuentacuentos laneros
- Exhibición del proceso de la lana

### ¿Y esto en qué consiste?

En poner en valor el uso de la **lana 100%**, como fibra natural biodegradable y amigable con el medio ambiente.

Realizamos **talleres temáticos y formación de formadores** en centros educativos, bibliotecas y otros centros culturales, y en cualquier entidad interesada en poner en valor la lana.

¡Ya estamos en más de **20 entidades** a nivel nacional!

La lana es nuestro hilo conductor, por lo que en estos talleres:

- Explicamos el **proceso de la lana** (esquilado, lavado, tintura, cardado, peinado e hilado)
- **Enseñamos a tejer** con distintas técnicas (tejer con las manos, punto a dos agujas, ganchillo, telares...)
- Realizamos **cuentacuentos** laneros.

Hacemos que personas de todas las edades se reúnan alrededor de la lana, mientras comparten, socializan, y aprenden sobre el **valor de la lana** y otras fibras naturales en nuestra comunidad.

Así conseguimos :

- **Educar en valores**, sensibilizando sobre temas ambientales (plásticos, océanos, abejas...)
- Promocionar el **uso de materiales sostenibles**.
- **Recuperar tradiciones y cultura** con un enorme valor histórico en nuestro país.

### **Cómo unirte a nuestro programa Educación y RSC**

Puedes ponerte en contacto con nosotras y te asesoramos sobre cómo integrar nuestras actividades en la RSC (Responsabilidad Social Corporativa) de tu entidad.

## PARA FINANCIAR - La Lanería 🐱

### ¡TEJIENDO UN FUTURO SOSTENIBLE!



- Tienda solidaria
- Formación para mujeres
- Producción y consumo responsables

### 🐑 ¿Y esto en qué consiste?

Con “La Lanería”, nuestra tienda online, llevamos a cabo una iniciativa de **comercio justo**, que lucha por una mayor justicia económica, social, humana y medioambiental.

¡Ya contamos con **10 años** de trayectoria!

Primero, implementamos nuestro **programa** en el que:

- **Formamos a mujeres** en situación vulnerable.
- Teniendo en cuenta su **identidad cultural**, la perspectiva de género y el respeto al medio ambiente.
- En relación al **tejido** y al uso de **fibras naturales**.

Tras la formación, estas mujeres **confeccionan prendas y accesorios para tejedoras**, bajo pedido a través de la Asociación, que se venderán en nuestra **tienda solidaria**.

Hacemos que mujeres en situación vulnerable puedan desarrollar habilidades artesanales y aumentar su autoestima y confianza, y les retribuimos por su trabajo una cantidad justa y digna.

Así conseguimos :

- Tejer un **futuro sostenible**, siempre a nivel local.
- Dar una oportunidad a mujeres en situación vulnerable de **financiar** gastos extra en su economía familiar.
- Fomentar el uso de **fibras naturales**.

### 🧑‍🤝🧑 **Cómo colaborar con nuestro programa Social**

Puedes ponerte en contacto con nosotras y te asesoramos sobre cómo realizar pedidos de prendas.



## MANIFIESTO

1. Que la **lana es el hilo conductor** de nuestra actividad, terapéutica, voluntaria y solidaria.
2. Que nuestra identidad se pierde si no observamos el **legado** que nos dejan nuestras mayores.
3. Que nuestros encuentros son con **personas de todas las edades** para compartir y experimentar, para apoyarnos, para pertenecer a una comunidad.
4. Que entre tejedoras **no hay distancias**.
5. Que tejer nos ayuda a manejar y eliminar el estrés y la ansiedad. **Es terapéutico**.
6. Que tejer despierta nuestra parte más creativa, fortalece nuestros lazos sociales, promueve la comunicación y la responsabilidad social. **Es voluntario**.
7. Que tejer elimina prejuicios y bloqueos emocionales, nos ayuda a confiar, mejora nuestra autoestima y favorece nuestro compromiso social. **Es solidario**.
8. Que el tejer se puede enseñar a las nuevas generaciones, para que no olviden que nuestro presente no existiría sin lo que tejieron las personas mayores. **Es didáctico**.
9. Que no queremos que a nadie le falte una prenda de abrigo. Por eso tejemos de manera seria y comprometida.  
**Ya somos centenares de tejedoras en nuestra red.**
10. Que, con una aguja y un ovillo, sí **se puede cambiar el mundo**.

★ **En definitiva, que tejer es un súper poder** ★



## ¿Cómo colaborar con la IAIA?

<https://www.laiaia.org/colabora>

¡Muy sencillo!

Esto es lo que puedes hacer para formar parte de nuestra comunidad de tejedoras:

### **TEJE CON NOSOTRAS**

Si sabes tejer o quieres aprender, puedes unirse a nuestros grupos tejedores, repartidos por toda España.

**¡Recibirás un kit de bienvenida!**

### **COMO VOLUNTARI@**

Visitando residencias y centros de mayores, entregando prendas y/o participando en otras actividades (mercadillos, ferias, etc.).

### **DONA TU OVILLO**

Dale una segunda vida a los ovillos que ya no usas. Con ellos tejemos en los grupos nuestras prendas solidarias.

### **COMPRA EN "LA LANERÍA"**

En nuestra tienda *online* encontrarás accesorios para tejedoras. Se trata de una compra responsable y con compromiso social.

<https://www.laiaia.org/comprar>

### **HAZTE AMIG@ DE LA IAIA**

Contribuye económicamente con la Asociación IAIA.

**¡Para que podamos seguir ayudando!**

**Donaciones: BIZUM 04650**





## ¿Qué proyectos tiene la IAIA?

### **CAMPAÑA "DONA TU OVILLO"**

Recogida de ovillos de lana y restos de labores, para poder suministrar a centros y residencias de mayores, y a los diferentes grupos tejedores.

Puedes ayudar a promover la campaña "**Dona tu ovillo**" para que nadie se quede sin **#tejersolidaridad**.

### **PROGRAMA DE ASISTENCIA SOCIAL - TEJIENDO SALUD**

A través de la **lanaterapia**, estos son los proyectos en los que puedes participar tejiendo:

- TEJIDO SOCIAL - Prendas de abrigo para personas sin hogar
- TEJIENDO BEBÉS - Primeras puestas para bebés y prematuros
- TEJIENDO VIDA - Gorros y calcetines para niñ@s con cáncer
- TEJIENDO POR HANSEN - Vendas para dispensarios en Marruecos
- TEJIENDO A RATOS - Tejer en centros sanitarios y hospitales
- TEJIDO SENSORIAL - Manguitos sensoriales para Alzheimer
- PROYECTO ABRIGA - Kit de higiene personal
- TEJIENDO SOLIDARIDAD - Proyectos a nivel local, en tu barrio





### **PROGRAMA DE PROYECTOS SOCIALES Y COOPERACIÓN**

Apoyo de iniciativas sociales dentro de nuestras fronteras y actividades de cooperación internacional para el desarrollo.

- TEJIENDO MONTAÑAS - Formación y prendas para Marruecos
- TEJIENDO UN FUTURO - Formación y emprendimiento para artesanas

### **PROGRAMA DE EDUCACIÓN- TEJER PARA APRENDER**

Actividades en centros educativos, bibliotecas y cualquier entidad que quiera sensibilizar sobre el valor de la lana 100%.

- TALLERES - Aprende a tejer (punto, ganchillo, telares...)
- EXHIBICIÓN - Proceso de la lana (esquilado, lavado, tintura, cardado, peinado e hilado)
- CUENTACUENTOS LANEROS
  -  SOS ABEJAS
  -  SOS CAMBIO CLIMÁTICO
  -  SOS LANA
  -  SOS PLÁSTICO



# ¿Qué puedo tejer para la IAIA?

## \* **KATIA: PROYECTOS Y PATRONES PARA UN MUNDO MEJOR**

- ! **\*TAMAÑOS:** Prematuros, bebés, niños y adultos.
- ! **\*PRENDAS VERSÁTILES,** que puedan usarse en diferentes tipos de cuerpo. Por ejemplo, ponchos en vez de jerseys.

**TEJIDO SOCIAL** - Prendas abrigo para personas sin hogar (colores oscuros)  
Manta adulto 120x180cm + Mitones + Cuellos + Gorros

**TEJIENDO BEBÉS** - Primeras puestas bebés y/o prematuros (sólo algodón)

**PREMATUROS:** Manta prematuro 40x40cm + Gorro + Medusa

**BEBÉS:** Manta bebé 80x80cm + Muñeco de apego + Gorrito + Patucos + Peto bebé o chaqueta

**TEJIENDO VIDA** - Gorros y calcetines para niñ@s con cáncer (sólo algodón)

**NIÑOS:** Gorros + Calcetines

▶ MANO IZQUIERDA. GORRO BEANIE. TEJIENDO VIDA...

▶ Cómo Tejer CALCETÍN a Crochet. Asociación IAIA. Id...

**TEJIENDO BIEN HANSEN** - Vendas dispensarios Marruecos (sólo algodón)

**NIÑOS:** 5x125cm

**ADULTOS:** 10x135cm

**TEJIDO SENSORIAL** - Manguitos sensoriales para enfermos de Alzheimer  
Rectángulo 30x60cm de distintos materiales.

▶ MANGUITO SENSORIAL tejido a Crochet. Asociación I...

**PROYECTO ABRIGA** - KIT DE HIGIENE - Vida Significativa (sólo algodón)

Espanja / Guante + 3 discos desmaquillantes + Funda jabón + Bolsa / Neceser + Compresas (costura)

▶ Tejer toalla / bolsa de aseo a crochet. KIT HIGIENE S...

### **TEJIENDO SOLIDARIDAD**

**EL ESCORIAL + ALDEAS INFANTILES:** Manta niño 80x180cm

**COLLADO VILLALBA + VACA FLORA:** Bufanda 20x120cm + Gorros + Vacas (todo en blanco)

**TEJIENDO MONTAÑAS** - Prendas para Marruecos (No usar color rosa)

Manta adulto 120x180cm + **Ponchos** (niño y adulto) + Calcetines (niño y adulto) + Gorros (niño y adulto) + Cuellos (niño y adulto) + Mitones (niño y adulto) + Bufandas (niño y adulto)

Bufandas niño: 20x120cm

Bufandas adultos: 20-25x150cm

Montañero de la suerte

▶ Montañero de la Suerte. @IAIA Ayuda Marruecos



### **GRANNIES PARA MANTAS:**

Manta prematuro

40x40cm

**20x20cm**

4 grannies / cuadrados

Manta bebé

80x80cm

16 grannies / cuadrados

Manta niño

80x180cm

36 grannies / cuadrados

Manta adulto

120x180cm

54 grannies / cuadrados



# Encuentros recurrentes en Madrid Capital

Como somos tantas tejedoras en Madrid... ¡Tenemos dos encuentros mensuales a los que puedes venir a tejer solidaridad!

## 1. MUSEO DEL TRAJE

### 17 ¿Y esto en qué consiste?

Nos reunimos las responsables y tejedoras de los grupos madrileños, voluntarias y representantes de la Asociación en el Museo del Traje, para:

- **Recoger prendas** solidarias que haya tejido cada grupo, o las tejedoras que tejen en sus casas.
- **Repartir ovillos solidarios** a grupos y tejedoras.
- **Tejer solidaridad** todas juntas.
- **Puesta al día** de proyectos de la Asociación, resolución de dudas y presentación a las nuevas tejedoras.

### 17 ¿Cuándo y dónde?


\*Cada mes se confirman las fechas en la web del Museo del Traje

[Web del Museo del Traje - Encuentros](#)

\*No habrá encuentros en verano (de julio a septiembre)

**Último miércoles de cada mes**  
**De 16:30h a 18:30h**

#### **Museo del Traje**

 Avenida Juan de Herrera, 2  
Moncloa-Aravaca

<https://maps.app.goo.gl/3XuWq7aPkKeisND16>

Para tener control de asistencia y organizar la recogida de prendas y ovillos, hay que inscribirse en el siguiente formulario:

**[FORMULARIO MUSEO DEL TRAJE](#)**

## 2. ESPACIO FUNDACIÓN "LA CAIXA" MADRID

### ¿Y esto en qué consiste?

Encuentro mensual de tejedoras, en el que nos centraremos en:

- **Tejer grannies solidarios** para los diferentes proyectos de la Asociación.
- **Crear comunidad** de tejedoras en la zona de Chamberí.

### ¿Cuándo y dónde?

\*Cada mes se confirman las fechas desde la Asociación.


\*No habrá encuentros en verano (de julio a septiembre)

### Segundo miércoles de cada mes

De 16:30h a 18:30h

#### Museo del Traje

#### Espacio Fundación "La Caixa" Madrid

 C. de Arapiles, 15  
Chamberí

<https://maps.app.goo.gl/b4o3op9ZaWymcZHN7>

¡Esperamos verte para **#tejersolidaridad** juntas!