



MANGUITO SENSORIAL

Qué es el manguito sensorial

Se trata de una prenda de lana elaborada con forma de cuadrado de 30 cm de ancho por 30 cm de alto tejido con restos de lanas y con abalorios fuertemente cosidos. El resultado final es una pieza cilíndrica que una persona mayor portará en una de sus manos de forma que pueda manipularla con la otra mano.

El manguito sensorial ha sido probado en la Comunidad de Madrid a través del Centro de Alzheimer de la Fundación Reina Sofía para personas mayores con diagnóstico de enfermedad de Alzheimer (GDS 4-7), que no tengan PICA (impulso de ingerir alimentos que NO son alimento).

Para qué se utiliza el manguito sensorial

El manguito sensorial es un distractor eficaz (atrae la atención de la persona usuaria y con el que además interactúa durante un determinado tiempo); y además es un elemento estimulante (actúa como facilitador de la conversación, movilidad de miembros superiores y la estimulación sensorial a nivel cognitivo).

En el caso de insultos y la deambulación errática (prevención de inicio de la deambulación en casos de riesgo de caída elevado) es eficaz. En el caso de gritos y confusión es moderadamente efectivo.

Precauciones antes de utilizar el manguito sensorial

Es aconsejable realizar una primera valoración por parte de la persona especialista para determinar qué usuarios son los más adecuados para utilizar el manguito.

Su uso no está indicado en caso de conductas disruptivas o de exploración bucal.

Forma de usarlo

El manguito ha de ser usado siempre bajo la supervisión de un especialista.

Se le ofrece a la persona para que pueda portarlo en una de sus manos de forma que pueda manipularla con la otra mano.

El tiempo máximo de exposición para lograr los efectos deseados es de 20 minutos.

En caso de desprenderse los abalorios, debe retirarse inmediatamente.

Eliminar su uso si se detecta alguna reacción alérgica al material textil.

No dejar nunca sola a la persona con el manguito sensorial.

Efectos adversos del manguito sensorial

No se han descrito efectos adversos.

No se observa efecto residual, una vez se retira el manguito.

Conservación del manguito sensorial

La lana es una fibra natural resistente y flexible, pero que precisa de unos cuidados para conservar sus propiedades. Se recomienda siempre que se pueda, lavar a mano. Aunque también puede lavarse a máquina utilizando un programa corto sin centrifugado con un jabón neutro. No requiere de planchado.

Información adicional

Cualquier duda o consulta puede dirigirla a la Asociación IAIA (info@Laiiaia.org), que la derivará a un especialista.