



Manual

Asociación IAIA



¿Qué vas a encontrar en este manual?

- Quiénes somos, nuestra misión y nuestros fines
 - Para ayudar - RED DE SOLIDARIDAD 🧑
 - Para enseñar - IAIA EDUCA 📖
 - Para financiar - LA LANERIA 🐱
- Nuestro manifiesto
- Cómo colaborar con La IAIA
- Nuestros proyectos
- Qué puedes tejer para La IAIA
- Encuentros recurrentes en Madrid Capital
- Cómo formar un grupo de tejedoras o ser tienda colaboradora

<https://www.laiaia.org/>



¿Quiénes somos?

La **Asociación de Labores Solidarias de la IAIA** (o **Asociación IAIA** para los amigos), es una Organización sin Ánimo de Lucro constituida en 2013, declarada ONGD, con más de **4.500 seguidores** que apoyan nuestras actividades, centradas en promover las labores realizadas con **lana**.

Aunque tenemos entre manos proyectos de todo tipo (educativos y sociales), nuestra actividad principal es la **“Terapia de Labores”**.

Estos son los tres **pilares**, en los que enfocamos todo nuestro esfuerzo:

PARA AYUDAR Red de SOLIDARIDAD



- Terapia de Labores
- Encuentros tejeriles
- Prendas solidarias
- Campaña Dona tu ovillo
- Salud y bienestar

PARA ENSEÑAR IAIA Educa



- Lana 100% y RSC
- Talleres solidarios
- Cuentacuentos laneros
- Proceso de la lana
- Educación en valores

PARA FINANCIAR La Lanería



- Comercio justo
- Tienda solidaria
- Formación para mujeres
- Producción y consumo responsables

¿CUÁL ES NUESTRA MISIÓN?

Buscamos **fomentar** la solidaridad, la colaboración y la ayuda mutua entre las personas, **promoviendo** la autonomía, la participación y el empoderamiento de los más desfavorecidos.

Queremos lograr un **envejecimiento activo** y la **integración** de los colectivos vulnerables en las actividades de la comunidad, disminuyendo así las desigualdades sociales y económicas globales.

★ ¿Y CUÁLES SON NUESTROS FINES?

- La **asistencia social** a colectivos afectados por situaciones valoradas de exclusión, ayudándoles a confiar en sus capacidades e incrementando su autoestima.
- La **promoción del voluntariado** social, fomentando la participación, sobre todo incluyendo a los colectivos en exclusión social en acciones solidarias.
- El apoyo a proyectos y/o actividades de **cooperación internacional para el desarrollo**, promoviendo la educación, el acceso, la inclusión social y la participación activa de la población más desfavorecida.

Todo ello teniendo siempre en cuenta la identidad cultural, la perspectiva de género y el respeto al medio ambiente.

Te contamos un poco más acerca de estos tres pilares en las siguientes páginas de este manual.

PARA AYUDAR - Red de SOLIDARIDAD 🧑🏻

¡AYUDAMOS CON NUESTRO PROGRAMA TEJIENDO SALUD!



- Terapia de Labores
- Encuentros tejedores
- Prendas solidarias

🔗 ¿Y esto en qué consiste?

En realizar de manera gratuita y altruista **encuentros tejedores intergeneracionales** (en residencias, centros de mayores o en grupos de tejedoras voluntarias), en los que implementamos nuestra **"Terapia de labores"**.

Realizamos diferentes labores, con técnicas como el punto y/o el ganchillo, entre otras, con **ovillos y material solidario**, que recogemos con nuestra **Campaña "Dona tu ovillo"** en todo el territorio nacional.

Contamos con el refrendo científico de *Betsan Corkhill*, y su decálogo sobre los beneficios de tejer para la salud.

¡Ya somos más de **80 grupos de tejedoras** a nivel nacional!

Además, todas las prendas que se tejen en estos encuentros también son solidarias, ya que se **donan** a los colectivos en riesgo de exclusión con los que trabaja la Asociación.

Hacemos que personas de todas las edades puedan tejer juntas, mientras comparten, socializan, aportan a la sociedad y se sienten útiles y valoradas, **tejiendo solidaridad**.

Así conseguimos :

- **Mejorar la calidad de vida** de las personas mayores y de colectivos en situación vulnerable.
- A través de su **participación** en actividades solidarias, con las que aportan a la comunidad, de una manera creativa y enriquecedora.

🔗 Cómo unirte a nuestro programa "Tejiendo Salud"

Puedes ponerte en contacto con nosotras y te asesoramos sobre cómo implementar la **Terapia de labores** en tu entidad o grupo tejedoril.

PARA ENSEÑAR - IAIA Educa

¡PONIENDO EN VALOR LA LANA 100%!



- Talleres solidarios
- Cuentacuentos laneros
- Exhibición del proceso de la lana

¿Y esto en qué consiste?

En poner en valor el uso de la **lana 100%**, como fibra natural biodegradable y amigable con el medio ambiente.

Realizamos **talleres temáticos y formación de formadores** en centros educativos, bibliotecas y otros centros culturales, y en cualquier entidad interesada en poner en valor la lana.

¡Ya estamos en más de **20 entidades** a nivel nacional!

La lana es nuestro hilo conductor, por lo que en estos talleres:

- Explicamos el **proceso de la lana** (esquilado, lavado, tintura, cardado, peinado e hilado)
- **Enseñamos a tejer** con distintas técnicas (tejer con las manos, punto a dos agujas, ganchillo, telares...)
- Realizamos **cuentacuentos** laneros.

Hacemos que personas de todas las edades se reúnan alrededor de la lana, mientras comparten, socializan, y aprenden sobre el **valor de la lana** y otras fibras naturales en nuestra comunidad.

Así conseguimos :

- **Educar en valores**, sensibilizando sobre temas ambientales (plásticos, océanos, abejas...)
- Promocionar el **uso de materiales sostenibles**.
- **Recuperar tradiciones y cultura** con un enorme valor histórico en nuestro país.

Cómo unirse a nuestro programa Educación y RSC

Puedes ponerte en contacto con nosotras y te asesoramos sobre cómo integrar nuestras actividades en la RSC (Responsabilidad Social Corporativa) de tu entidad.

PARA FINANCIAR - La Lanería 🐱

¡TEJIENDO UN FUTURO SOSTENIBLE!



- Tienda solidaria
- Formación para mujeres
- Producción y consumo responsables

🐑 ¿Y esto en qué consiste?

Con “La Lanería”, nuestra tienda online, llevamos a cabo una iniciativa de **comercio justo**, que lucha por una mayor justicia económica, social, humana y medioambiental.

¡Ya contamos con **10 años** de trayectoria!

Primero, implementamos nuestro **programa** en el que:

- **Formamos a mujeres** en situación vulnerable.
- Teniendo en cuenta su **identidad cultural**, la perspectiva de género y el respeto al medio ambiente.
- En relación al **tejido** y al uso de **fibras naturales**.

Tras la formación, estas mujeres **confeccionan prendas y accesorios para tejedoras**, bajo pedido a través de la Asociación, que se venderán en nuestra **tienda solidaria**.

Hacemos que mujeres en situación vulnerable puedan desarrollar habilidades artesanales y aumentar su autoestima y confianza, y les retribuimos por su trabajo una cantidad justa y digna.

Así conseguimos :

- Tejer un **futuro sostenible**, siempre a nivel local.
- Dar una oportunidad a mujeres en situación vulnerable de **financiar** gastos extra en su economía familiar.
- Fomentar el uso de **fibras naturales**.

🔗 **Cómo colaborar con nuestro programa Social**

Puedes ponerte en contacto con nosotras y te asesoramos sobre cómo realizar pedidos de prendas.



MANIFIESTO

1. Que la **lana es el hilo conductor** de nuestra actividad, terapéutica, voluntaria y solidaria.
2. Que nuestra identidad se pierde si no observamos el **legado** que nos dejan nuestras mayores.
3. Que nuestros encuentros son con **personas de todas las edades** para compartir y experimentar, para apoyarnos, para pertenecer a una comunidad.
4. Que entre tejedoras **no hay distancias**.
5. Que tejer nos ayuda a manejar y eliminar el estrés y la ansiedad. **Es terapéutico.**
6. Que tejer despierta nuestra parte más creativa, fortalece nuestros lazos sociales, promueve la comunicación y la responsabilidad social. **Es voluntario.**
7. Que tejer elimina prejuicios y bloqueos emocionales, nos ayuda a confiar, mejora nuestra autoestima y favorece nuestro compromiso social. **Es solidario.**
8. Que el tejer se puede enseñar a las nuevas generaciones, para que no olviden que nuestro presente no existiría sin lo que tejieron las personas mayores. **Es didáctico.**
9. Que no queremos que a nadie le falte una prenda de abrigo. Por eso tejemos de manera seria y comprometida. **Ya somos centenares de tejedoras en nuestra red.**
10. Que, con una aguja y un ovillo, sí **se puede cambiar el mundo.**

★ **En definitiva, que tejer es un súper poder** ★



¿Cómo colaborar con la IAIA?

<https://www.laiaia.org/colabora>

¡Muy sencillo!

Esto es lo que puedes hacer para formar parte de nuestra comunidad de tejedoras:

TEJE CON NOSOTRAS

Si sabes tejer o quieres aprender, puedes unirte a nuestros grupos tejedores, repartidos por toda España.

¡Recibirás un kit de bienvenida!

COMO VOLUNTARI@

Visitando residencias y centros de mayores, entregando prendas y/o participando en otras actividades (mercadillos, ferias, etc.).

DONA TU OVILLO

Dale una segunda vida a los ovillos que ya no usas. Con ellos tejaremos en los grupos nuestras prendas solidarias.

COMPRA EN "LA LANERÍA"

En nuestra tienda *online* encontrarás accesorios para tejedoras. Se trata de una compra responsable y con compromiso social.

<https://www.laiaia.org/comprar>

HAZTE AMIG@ DE LA IAIA

Contribuye económicamente con la Asociación IAIA.
¡Para que podamos seguir ayudando!

Donaciones: BIZUM 04650



¿Qué proyectos tiene la IAIA?

CAMPAÑA "DONA TU OVILLO"

Recogida de ovillos de lana y restos de labores, para poder suministrar a centros y residencias de mayores, y a los diferentes grupos tejedores.

Puedes ayudar a promover la campaña "**Dona tu ovillo**" para que nadie se quede sin **#tejersolidaridad**.

PROGRAMA DE ASISTENCIA SOCIAL - TEJIENDO SALUD

A través de la **lanaterapia**, estos son los proyectos en los que puedes participar tejiendo:

TEJIDO SOCIAL - Prendas de abrigo para personas sin hogar
TEJIENDO BEBÉS - Primeras puestas para bebés y prematuros
TEJIENDO VIDA - Gorros y calcetines para niñ@s con cáncer
TEJIENDO POR HANSEN - Vendas para dispensarios en Marruecos
TEJIENDO A RATOS - Tejer en centros sanitarios y hospitales
TEJIDO SENSORIAL - Manguitos sensoriales para Alzheimer
PROYECTO ABRIGA - Kit de higiene personal

TEJIENDO SOLIDARIDAD - Proyectos a nivel local, en tu barrio

PROGRAMA DE PROYECTOS SOCIALES Y COOPERACIÓN

Apoyo de iniciativas sociales dentro de nuestras fronteras y actividades de cooperación internacional para el desarrollo.

TEJIENDO MONTAÑAS - Formación y prendas para Marruecos
TEJIENDO FUTURO - Formación y emprendimiento para artesanas

PROGRAMA DE EDUCACIÓN- TEJER PARA APRENDER

Actividades en centros educativos, bibliotecas y cualquier entidad que quiera sensibilizar sobre el valor de la lana 100%.

TALLERES - Aprende a tejer (punto, ganchillo, telares...)
EXHIBICIÓN - Proceso de la lana (esquilado, lavado, tintura, cardado, peinado e hilado)
CUENTACUENTOS LANEROS

-  SOS ABEJAS
-  SOS CAMBIO CLIMÁTICO
-  SOS LANA
-  SOS PLÁSTICO



¿Qué puedo tejer para la IAIA?

2023.12_KATIA-Revista patrones IAIA 5027.pdf

- ⚠️ ***TAMAÑOS:** Prematuros, bebés, niños y adultos.
- ⚠️ ***PRENDAS VERSÁTILES,** que puedan usarse en diferentes tipos de cuerpo. Por ejemplo, ponchos en vez de jerseys.

TEJIDO SOCIAL - Prendas abrigo para personas sin hogar (colores oscuros)
Manta adulto 120x180cm + Mitones + Cuellos + Gorros

TEJIENDO BEBÉS - Primeras puestas bebés y/o prematuros (sólo algodón)
PREMATUROS: Manta prematuro 40x40cm + Gorro + Medusa
BEBÉS: Manta bebé 80x80cm + Muñeco de apego + Gorrito + Patucos + Peto bebé o chaqueta

TEJIENDO VIDA - Gorros y calcetines para niñ@s con cáncer (sólo algodón)
NIÑOS: Gorros + Calcetines
▶ MANO IZQUIERDA. GORRO BEANIE. TEJIENDO VIDA...
▶ Cómo Tejer CALCETÍN a Crochet. Asociación IAIA. Id...

TEJIENDO BIEN HANSEN - Vendas dispensarios Marruecos (sólo algodón)
NIÑOS: 5x125cm
ADULTOS: 10x135cm

TEJIDO SENSORIAL - Manguitos sensoriales para enfermos de Alzheimer
Rectángulo 30x60cm de distintos materiales.
▶ MANGUITO SENSORIAL tejido a Crochet. Asociación I...

PROYECTO ABRIGA - KIT DE HIGIENE - Vida Significativa (sólo algodón)
Esponja / Guante + 3 discos desmaquillantes + Funda jabón + Bolsa / Neceser + Compresas (costura)
▶ Tejer toalla / bolsa de aseo a crochet. KIT HIGIENE S...

TEJIENDO SOLIDARIDAD

EL ESCORIAL + ALDEAS INFANTILES: Manta niño 80x180cm
COLLADO VILLALBA + VACA FLORA: Bufanda 20x120cm + Gorros + Vacas (todo en blanco)

TEJIENDO MONTAÑAS - Prendas para Marruecos (No usar color rosa)
Manta adulto 120x180cm + **Ponchos** (niño y adulto) + Calcetines (niño y adulto) + Gorros (niño y adulto) + Cuellos (niño y adulto) + Mitones (niño y adulto) + Bufandas (niño y adulto)
Bufandas niño: 20x120cm
Bufandas adultos: 20-25x150cm
Montañero de la suerte
▶ Montañero de la Suerte. @IAIA Ayuda Marruecos

👤 GRANNIES PARA MANTAS:		20x20cm
Manta prematuro	40x40cm	4 grannies / cuadrados
Manta bebé	80x80cm	16 grannies / cuadrados
Manta niño	80x180cm	36 grannies / cuadrados
Manta adulto	120x180cm	54 grannies / cuadrados



Encuentros recurrentes en Madrid Capital

Como somos tantas tejedoras en Madrid... ¡Tenemos dos encuentros mensuales a los que puedes venir a tejer solidaridad!

1. MUSEO DEL TRAJE

¿Y esto en qué consiste?

Nos reunimos las responsables y tejedoras de los grupos madrileños, voluntarias y representantes de la Asociación en el Museo del Traje, para:

- **Recoger prendas** solidarias que haya tejido cada grupo, o las tejedoras que tejen en sus casas.
- **Repartir ovillos solidarios** a grupos y tejedoras.
- **Tejer solidaridad** todas juntas.
- **Puesta al día** de proyectos de la Asociación, resolución de dudas y presentación a las nuevas tejedoras.

¿Cuándo y dónde?

*Cada mes se confirman las fechas en la web del Museo del Traje [Web del Museo del Traje - Encuentros](#)

*No habrá encuentros en verano (de julio a septiembre)

Último miércoles de cada mes
De 16:30h a 18:30h

Museo del Traje

 Avenida Juan de Herrera, 2
Moncloa-Aravaca

<https://maps.app.goo.gl/3XuWq7aPkKeisND16>

Para tener control de asistencia y organizar la recogida de prendas y ovillos, hay que inscribirse en el siguiente formulario:

[FORMULARIO MUSEO DEL TRAJE](#)

2. ESPACIO FUNDACIÓN "LA CAIXA" MADRID

¿Y esto en qué consiste?

Encuentro mensual de tejedoras, en el que nos centraremos en:

- **Tejer grannies solidarios** para los diferentes proyectos de la Asociación.
- **Crear comunidad** de tejedoras en la zona de Chamberí.

¿Cuándo y dónde?

- *Cada mes se confirman las fechas desde la Asociación.
- *No habrá encuentros en verano (de julio a septiembre)

Segundo miércoles de cada mes **De 16:30h a 18:30h**

Museo del Traje **Espacio Fundación "La Caixa" Madrid**

 C. de Arapiles, 15
Chamberí

<https://maps.app.goo.gl/b4o3op9ZaWymcZHN7>

¡Esperamos verte para **#tejersolidaridad** juntas!